

Mensagens
das

Estrelas

Helena Araújo

Oi!

Eu sou Milena Neris Araújo.

Sou terapeuta e palestrante e estou aqui pra apoiar você.

Quero que saiba que,

A minha alma pede licença pra se conectar com a sua.

Em conexão com a energia do amor e da gratidão eu escrevi 30 mensagens para acalantar a sua alma e o seu coração.

Este é o meu presente pra você!

*Namastê
e muito prazer!*





Como usar este livro?

- ✨ Feche os olhos, respire fundo e pense com carinho e atenção na questão que quer resolver.
- ✨ Abra os olhos e tome consciência do seu poder de encontrar a resposta mais apropriada.
- ✨ Agora, escolha um número de 1 a 30, e ali estará a mensagem que vai te apoiar.
- ✨ Após sua leitura, permita que a mensagem se integre em você e te direcione com mais força para o que precisa resolver.

Te desejo uma linda jornada!



01

É seguro ter tudo o que eu desejo.
Eu recebo o amor e a prosperidade
que chegam até mim.
Eu mereço e aceito com gratidão
todas as coisas boas da vida.
Eu sou merecedor das
bênçãos do Criador.

Milena Araújo

02

Toda vez que você duvida da sua capacidade, você enfraquece a sua conexão com a espiritualidade. Peça sempre ao Criador para fortalecer o seu contato com o mundo superior.

Milena Araújo

03

Está tudo bem se você errou,
ainda estamos todos aprendendo
sobre o verdadeiro amor.
Aceite que nenhuma experiência é em vão.
Aprenda a perdoar e também
pedir perdão.

Milena Araújo

04

Aprender a confiar em si,
essa é a sua missão.
O universo te espera, é você quem vai
espalhar o amor pela nova era.
Deixe a sua luz brilhar!

Milena Araújo

05

Escute mais o que te diz a sua
alma e o seu coração.
Diga mais "sim" para o que te faz
feliz e para todo o resto
aprenda a dizer "não"!

Milena Araújo

06

Pratique a gratidão!
Todos os dias ao amanhecer
encontre um novo motivo
para agradecer.

Milena Araújo

07

O que você precisa liberar para
permitir algo novo chegar?
Faça uma pausa e pense no que
de verdade você quer transformar.

Milena Araújo

08

Não guarde o seu amor pra depois.
Mostre para as pessoas que você tem
uma imensa capacidade de amar.
E se alguém por isso te julgar,
é problema dela, que ainda
não aprendeu a amar.

Milena Araújo

09

Você quer de verdade se curar?
Então aprenda a amar e a perdoar.
Se você não sabe nem por onde
começar, deixe seu coração te
direcionar e peça pra sua alma
conduzir o seu caminhar.

Milena Araújo

10

O que você tem medo de admitir é
que a sua cura depende só de ti.
Aquele que um dia te causou dor,
foi um instrumento pra te ajudar a
praticar o perdão e o amor.

Milena Araújo

11

Aprenda a desapegar de
pessoas, coisas e situações.
O apego te prende a um mundo
que você insiste em pertencer.
Somos todos um, e tudo já está
integrado dentro de você.

Milena Araújo

12

Não tenha pressa,
mas também não perca tempo.
Entenda que pequenos passos
também te movem.
Pare de se comparar com os outros
e siga fazendo a sua parte.

Milena Araújo

13

Tenha por intenção tornar-se
melhor do que você foi ontem, e
não melhor do que os outros.

Milena Araújo

14

Aprenda a esperar o tempo necessário para as coisas darem certo. Tenha paciência, saia do controle e confie: em dias melhores, no universo, na espiritualidade, em Deus, e o mais importante, em si mesm@!

Milena Araújo

15

Evite julgar.
Somos todos iguais, com a mesma
capacidade de errar e de amar.

Milena Araújo

16

Não queira todas as respostas, é
na dúvida que vida se movimenta.

Milena Araújo

17

Entenda que vazio interior
só pode ser preenchido por
consciência e autoamor.
Acredite, o único caminho
é para dentro!

Milena Araújo

18

Valorize as pessoas de bom coração
que cruzaram o seu caminho.
Agradeça mais por todo o bem que
já recebeu e pessoas incríveis
continuarão a aparecer.

Milena Araújo

19

Esteja atento às histórias que você
conta sobre você para você.
Você não é obrigad@ a ser a
mesma pessoa para sempre.
Reescreva a sua história!

Milena Araújo

20

A magia não está na partida e nem
na chegada, está na caminhada.
Valorize a sua jornada!

Milena Araújo

21

É melhor fazer do jeito que dá,
do que ficar só planejando
e não sair do lugar.
Comece já!

Milena Araújo

22

Para o milagre acontecer não adianta só pedir, você precisa aprender a receber.
É muito importante saber doar, mas quando a gente aprende a receber, coisas incríveis começam a acontecer.

Milena Araújo

23

Não permita que o outro te julgue
pela coragem que ele não tem.

Milena Araújo

24

Acreditar que você pode já é
meio caminho andado.
Confie em si mesm@!

Milena Araújo

25

Entre o plantar e o colher, existe o regar.
Acredite que as sementes que
está plantando vão brotar.

Milena Araújo

26

Medo e fé não habitam o mesmo lugar,
escolha de qual lado você quer ficar.

Milena Araújo

27

Um coração cheio de amor
supera qualquer dor.
Se conecta com os anjos da cura e
confia no amparo do Criador.

Milena Araújo

28

Quando você decidir que
será feliz de verdade, coisas
incríveis começarão a acontecer!

Milena Araújo

29

“Não está faltando amor,
está faltando amar”.
Faça a sua parte!

Milena Araújo

30

Pare de ter medo
das coisas darem certo.
Confie em você, chegou a hora do
universo te presentear com tudo
que você merece receber.

Milena Araújo

Gratidão por ter chegado até aqui!
Continue seguindo pelo caminho da luz, do amor e da cura interior!



Quando precisar de mim, você me encontra aqui:



@milenaesusou



www.milenaaraujo.com.br